

## 標準研修日程表（通信課程用）

事業者名：株式会社メディカルライフケア  
 研修事業の名称：介護職員初任者研修(通信)

## 1 通学日程表

日程	時間	時間数	科目番号/項目番号/項目名	会場
第 1 日目	9:20～9:50	0.5	オリエンテーション	メ デ イ カ ル ラ イ フ ケ ア  【相模原校】
	10:00～11:00	2	1-① 多様なサービスの理解	
	11:10～12:10			
	13:00～14:00	4	1-② 介護職の仕事内容や働く現場の理解	
	14:10～15:10			
	15:20～16:20			
	16:30～17:30			
第 2 日目	9:00～10:00	3	3-① 介護の役割、専門性と多職種との連携	
	10:10～11:10			
	11:20～12:20			
	13:10～14:40	1.5	2-① 人権と尊厳を支える介護	
	14:50～16:20	1.5	4-① 介護保険制度	
第 3 日目	9:00～10:30	1.5	5-① 介護におけるコミュニケーション	
	10:40～12:10	1.5	5-② 介護におけるチームのコミュニケーション	
	13:00～14:00	3	6-① 老化に伴うこころとからだの変化と日常	
	14:10～15:10			
	15:20～16:20			
第 4 日目	9:00～9:30	0.5	7-① 認知症を取り巻く環境	
	9:30～10:30	1	7-② 医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理	
	10:40～11:40	1	7-③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	11:40～12:10	0.5	7-④ 家族への支援	
	13:00～14:30	1.5	8-① 障害の基礎的理解	
第 5 日目	9:00～10:00	1	9-① 介護の基本な考え方	
	10:10～11:10	5	9-④ 生活と家事	
	11:20～12:20			
	13:10～14:10			
	14:20～15:20			
	15:30～16:30			

第 6 日目	9:00～10:00	4.5	9-⑪ 睡眠に関したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:40		
	14:50～16:20	1.5	9-⑫ 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護
第 7 日目	9:00～10:00	6	9-⑥ 整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 8 日目	9:00～10:00	6	9-⑦ 移動移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 9 日目	9:00～10:00	6	9-⑦ 移動移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 10 日目	9:00～10:00	6	9-⑧ 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 11 日目	9:00～10:00	6	9-⑨ 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		

第 12 日目	9:00～10:00	6	9-⑩ 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 13 日目	9:00～10:00	3	9-⑤ 快適な居住環境整備と介護
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10	2	9-⑬ 介護過程の基礎的理解
	14:20～15:20		
第 14 日目	9:00～10:00	6	9-⑭ 総合生活支援技術演習
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20		
	15:30～16:30		
第 15 日目	9:00～10:00	4	9-⑭ 総合生活支援技術演習
	10:10～11:10		
	11:20～12:20		
	13:10～14:10		
	14:20～15:20	2	10-① 振り返り
	15:30～16:30		
第 16 日目	9:00～10:00	2	10-② 就業への備えと研修終了後における継続的な研修
	10:10～11:10		
	11:20～12:20	1	修了評価
	13:10～13:40	0.5	オリエンテーション

\*オリエンテーション、修了評価試験も記載する。

## 2 通信添削課題提出期限

提出回	科目番号/項目番号/項目名	提出期限 設定時期
第 1 回	2-① 人権と尊厳を支える介護	通学第 7 日目
	2-② 自立に向けた介護	
	3-② 介護職の職業倫理	
	3-③ 介護における安全の確保とリスクマネジメント	
	3-④ 介護職の安全	
	4-① 介護保険制度	
	4-② 医療との連携とリハビリテーション	
	4-③ 障害者自立支援制度およびその他制度	
第 2 回	5-① 介護におけるコミュニケーション	通学第 10 日目
	5-② 介護におけるチームのコミュニケーション	
	6-② 高齢者と健康	
	7-① 認知症を取り巻く環境	
	7-② 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	7-③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	7-④ 家族への支援	
	8-② 障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識	
	8-③ 家族の心理、かかわり支援の理解	
第 3 回	9-① 介護の基本的な考え方	通学第 13 日目
	9-② 介護に関するこころとしくみの基礎的理解	
	9-③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	9-④ 生活と家事	
	9-⑪ 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
	9-⑫ 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	
最終締切日		通学第 15 日目