

相模原  
エリア

# グループホーム 幸せふくろう並木

# さがみはら悠生苑

グループホーム  
幸せふくろう並木の  
新管理者さん紹介です。

平成30年8月1日より  
グループホーム幸せふくろう並木の  
管理者をさせて頂いている、遠藤多恵子です。

職員さんと力を合わせて、地域に溶け込めるよう、  
又ご利用者様に喜んでいただける施設作りに努めて  
参りますので、宜しくお願い致します。

職員さんと  
力を合わせて  
ガンバります！

11月1日にメディカルライフケアで初となる、  
新施設を相模原市で開設いたします。  
「住宅型有料老人ホーム さがみはら悠生苑」の誕生です。

ご高齢の方が安心してゆったりと過ごして頂けるよう、  
お食事の提供や、24時間スタッフが居る等、  
日常生活の煩わしさをお手伝い、ご支援をして参ります。

詳細につきましては、  
メディカルライフケア本社:0120-044-888  
【担当:日比】まで、お気軽にお問い合わせください。



# ふくろう君の プチ情報 vol.2

高齢化が進む日本では認知症高齢者の数が2025年には700万人を突破すると見られています。  
現在、その予防法としてあらゆるプログラムが推奨されていますが、今回はその代表的な「コグニサイズTM」をご紹介します。

「コグニサイズTM」は、国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターが開発した認知症(Cognicise)トレーニングと  
運動(Exercise)を組み合わせた、「認知症予防」を目的とした取り組みの総称です。

この運動は身体を動かしながら(筋力強化や機能維持を図る)と同時に、認知トレーニング(計算やしりとり)を行う事で  
脳の活性化・認知症の発症を遅らせる効果が期待されています。

運動の内容によっていくつか種類がありますが、今回は簡単に出来る「コグニウォーク」をご紹介します。

いきなり始めるのではなく、ゆっくりとしたペースから  
少しずつ歩く速度を上げてください。  
お一人の場合は掛け算九九など声に出しながら、  
脳とからだを動かしましょう。



# STAFF BLOG

メディカルライフケアのスタッフが、各施設の様子を「スタッフブログ」にて日々更新しています！  
詳しくは、メディカルライフケア・ホームページにてご覧下さい。

メディカルライフケア スタッフブログ 検索

【メディカルライフケア・ホームページ】 <http://www.ml-care.co.jp/>

Facebook・Instagramの  
『いいね!』もお気軽にどうぞ!

@ MedicalLifeCare88

@ medical\_life\_care

# ふくろう通信 2018 秋号 vol.25

幸せを呼ぶといわれる鳥、ふくろう。  
「ふくろう通信」はご縁を頂いた皆様へ、  
大きな幸せと喜びをお届けする、小さなお手紙です。

メディカルライフケア  
神奈川県平塚市南原2丁目1番12号  
TEL:0463-37-3366(代)  
FAX:0463-37-3355  
<http://www.ml-care.co.jp/>

所沢  
エリア

# 所沢悠生苑 くすのき台



ご利用様はもちろん、近隣の方や地域の子供たちも  
遊びに来てくれました。当日は入居様によるミニ  
コンサートや作品展示を行いました。

「カキ氷」に「縁日」「ポップコーン」に「わたあめ」など  
美味しい、楽しい1日となりました。秋祭りは大成功!



わたあめ、カキ氷、  
どれにしよう?

# なかとみ悠生苑

9月17日、「敬老の日」のお祝いでハンドタオルを  
プレゼントしてもらいました。皆さまに喜んでい  
ただけて、笑顔が見られて私たちも嬉しかったです。

10月で開所1年となり、  
1周年記念計画をしています!

# 敬老の日



プレゼント  
嬉しいな!

# みよし 悠生苑

平成30年8月1日  
(平成30年7月29日開催)



入居者様と職員の共同制作

みよし悠生苑1周年!を無事に迎えることができました。

大勢のご家族様にも出席いただき、入居者様と一緒に  
バイキング式でランチを召し上がっていただきました。  
その後は三芳町のボランティアの方の出し物をみんなで  
鑑賞し、「すご〜い!」「かっついい!!」「おもしろい!」  
など皆さま思い思い楽しんでいただけました♪  
職員一同2周年に向け、これからも頑張っていきます♪



バイキングランチ  
楽しいね!

入居者様・ご家族様約50名様のご参加となりました。  
初めてのバイキング!!  
家族様と一緒に食事! 皆さん美味しそう



和太鼓の迫力に  
びっくり!!



ひょっこり踊りに  
大爆笑

かっぱれ踊りに  
見とれてしまいます



# ケアサービスエレクト (居宅介護支援)

ケアサービスエレクトに所属するケアマネジャー (CM) です。  
五十嵐CMは、8月より新しく加わりました。  
中村CMは、9月末で退職となります。今まで有難うございました。  
今後とも、皆さまのお力になれるように頑張りますので、  
宜しくお願い致します。



中村さんの  
送別会の風景



上段左より「森下、中村、菅野、五十嵐」  
下段左より「末光、小宮、朝倉」

がんばります!

# メディカル ライフケア (通所介護)

納涼祭を8月22日～25日まで行いました。  
みんなで御神輿つしよ! ヨーヨー釣り、射的、盆踊り、スイカ割り、  
そして職員の出し物と盛り沢山で楽しんで頂きました。

外出レクリエーションも楽しんでいます。  
秋風がそよそよと吹く日にコスモス畑にお出かけしました。



祭



# 合同 敬老会

先日行った合同敬老祝賀会の様子です!  
普段はあまりお話しをしない利用者様ですが  
意気投合した感じです。楽しそう!

また息子様とのツーショット!  
仕事が忙しく久々の再会でした。  
嬉しそう!良かったです。



乾杯!!

# グループホーム エレクト

●金目観音四万八千緑日  
「盆踊りの夕べ」  
地域の方々と一緒に  
輪になって踊りました。



●金目親水公園灯ろう流し  
金目地区の和太鼓保存会の  
方々の迫力の演奏です。



花火きれいだね!

●納涼花火大会  
夏の終わりを告げる  
納涼花火大会です。



●鶴巻温泉弘法の里湯  
足湯に行きました。  
心も体もぽっかぽかです。



# 小規模多機能型居宅介護 幸せふくろう万田

## 3B体操

年齢性別関係なく  
老若男女が楽しめる  
3B体操をご存知ですか?



ボール・ベル・ベルター、  
3つの用具を使って、  
誰もが楽しめる体操なんです。  
今日は、色鮮やかな  
「ベル」を使い、あつという間の  
1時間です。



# ピータス ホーム

## ピータスホーム恒例 夏祭り & 花火大会

今年度の夏祭りは『コカリナ』ボランティアをお呼びしました。  
又、昨年までと違うことはホームに併設された保育園の  
園児も一緒にヨーヨーすくいをして楽しい時間を過ごした  
ことです。



子どもの笑顔に「かわいいね。かわいいね。」と入居者様も  
笑顔いっぱいでした。お土産を手にした子どもたちも  
ニコニコでした。  
花火大会では金目・万田のグループホームの入居者様も  
参加され「夏」を満喫していただきました。



子どもたちと一緒に  
さらに楽しく!

# グループホーム 幸せふくろう万田

## 崎陽軒のお弁当

9月16日、旭南地区の敬老会に行ってきました。  
帰りに、崎陽軒のシューマイ弁当を頂きました。  
秋の風が気持ちよかったです。湘南平に行き美味しい  
お弁当を食べました。いつもは登らない展望台の上まで  
上がってしまいました (\*^-^\*)



お弁当  
美味しかった!

# 保育園 しあわせふくろう平塚

保育園しあわせふくろう平塚は5月に開園し、  
現在5名の園児が登園しています。  
頭巾を被って避難訓練を行ったり、週に一度  
ミュージックセラピーの先生と太鼓を叩いて  
楽しい時間を過ごしています。



大事に  
備えて  
訓練!

