



埼玉 / みよし悠生苑

こころの通信

Vol.40

2022
夏号

こころの通信 Vol.40 2022年 夏号
2022年8月11日発行
編集人 / 外谷謙
企画・制作・撮影・編集 / 外谷謙
印刷製本 / 株式会社トリノックス

発行元 / 株式会社メディカルライフケア
〒254-0065 神奈川県平塚市南原2-1-12
TEL / 0463-37-3366 FAX / 0463-37-3355
東京事務所 / 〒105-0003 東京都港区西新橋1-15-6内 幸町企画ビル2F
TEL / 03-6811-2878 FAX / 03-6811-2833



©メディカルライフケア



特別定価0円 本体0円

Printed in Japan

株式会社メディカルライフケア

新しくなった

こころの通信

2022
夏号
summer

¥0

ご自由にお持ち帰り下さい

Vol.40

平塚・相模原・所沢・中富・三芳...

全施設大集合!!

現場職員撮影の映えショット

東南から新しい“風”

ベトナム&フィリピン 教育技能実習生をお迎え

生活相談員
ロングインタビュー!!

どなたでも参加可!!
介護研修日程掲載

平塚 / ビータスホーム

ふくろう通信

Vol.40

2022 夏号



表紙 / 原田ユキ子様

神奈川県 平塚市 / ビータスホーム



裏表紙 / 山本理香
生活相談員

埼玉県 三芳町 / みよし悠生苑

発行元
株式会社メディカルライフケア
企画・制作・撮影・編集
外谷 譲

P003

施設職員撮影!! とっておきショット特集

相模原

埼玉

平塚

P009

ベトナム・フィリピンから 技能実習生をお迎えしました

P010

裏表紙モデル / 山本理香生活相談員 ロングインタビュー

P013

介護研修情報

P014

弊社最新ニュース

P015

今月号のベストショット

Hukuro-Tsushin 2022 SUMMER

各施設の現場職員が撮影

ベストショット

5月～7月の中で、現場職員のベストショットだと思う写真を掲載。
施設ごとにその色がとても出ているので、
雰囲気やご利用者様との関係性が写真から伝わってくると思います。
写真へのコメントも各施設の現場職員が考えています。



SAGAMIHARA AREA
GroupHome ShiawaseHukuro-NAMIKI • SAGAMIHARA Hukushi-SodanCenter • SAGAMIHARA Yuseien • Hoikuen SiawaseHukuro-SAGAMIHARA
SAITAMA AREA
KUSUNOKI-DAI ShortStay / Day-Service • NAKATOMI Yuseien • MIYOSHI Yuseien
HIRATSUKA AREA
Medical Life Care • HIRATSUKA Hukushi-SodanCenter • HIRATSUKA Yuseien • BEATUSHOME • Hoikuen SiawaseHukuro-HIRATSUKA
GroupHome Elect • GroupHome ShiawaseHukuro • GroupHome SiawaseHukuro MANDA
GroupHome SiawaseHukuro MANDA (Multifunctional Long Term Care in a Small GroupHome)

保育園 幸せふくろうさがみはら



←雨上がりの外遊びではカタツムリが沢山出て子供たちは大興奮♥

→子供たちが大好きなクッキング× 六月はクッキー作りをしました！次回のクッキングも計画中です！



←七夕そうめんパーティー♪
流れてくるのを取って食べてくれました！

←プール開き♥
暑い夏がやってきました！毎日みんなで楽しくプール遊びをしています！

↓皆様と手工芸を行って、廊下には季節の作品を掲示しています。季節を感じますね。



→七夕では笹葉に短冊をかけて皆様の願いを～

所沢悠生苑

ショートステイ



↑アクティブレクリエーション!!
パターゴルフも大盛り上がり!

さがみはら福祉相談センター



←フラワー作り楽しかった



←音楽に合わせて自然と手が動きます♪



←小春日和の外出レク

相模原

sagamihara

さがみはら悠生苑



←七夕の飾りに願い事を記入し、飾りました。願いが叶うと良いなあ



←コロナでも桜の花は綺麗に力強く咲いていました。とても癒されました。



←毎月誕生会を開催しお祝いさせていただいております。おやつにケーキをご用意して、プレゼントと一緒に、お祝いの歌を皆さまと一緒に歌うのが恒例です!



所沢悠生苑

デイサービス

←塗り絵コンテスト開催しました! 選考はご利用様に行なって頂きました。受賞された方おめでとうございます♪ どの作品も素敵なものばかりでしたので、最終的にはすべての方を表彰させて頂きました。(笑)

埼玉

saitama

みよし悠生苑

→立派なきゅうりが育ちました。



←サイズピッタリ! ご家族様へありがとうございます。



↑梅雨にも負けない明るい笑顔

グループホーム 幸せふくろう並木



↑皆さんの願い事を叶いますようにと吊りました!

↓七夕飾りを皆で作りました!



↑お父さん、笑顔はじける!!

↓満開の花菖蒲に感激しました!!



↓端午の節句に菖蒲の花と鯉のぼりの飾りを作りました。



↑手作りおやつを食べました。甘くておいしいと喜んでいました。

なかとみ悠生苑

ひらつか悠生苑

→既に初夏？
空気と日差しを満喫



また1つ歳を重ねられた事が素晴らしい

→母の日に元気一杯笑顔満開！



ひらつか福祉相談センター



←日頃から優しい笑顔に癒されます



→みんなと一緒に七夕飾り作りしました

→相談センターの、ひまわり娘



幸せふくるう万田 (小規模多機能)

↓皆の願いが叶いますように



父の日、母の日のお祝い



→久しぶりの外出で花見に行きました



平塚

hira tsuka

保育園 幸せふくるうひらつか



←七夕飾りを作りました！願いが叶いますように☆



→こねたり丸めたりして動物や食べ物に見立てて作って楽しんでいきます

→冷たくて気持ちい♪暑さに負けず元氣いっぱい遊ぶ子ども達



幸せふくるうエレクト

鯉のぼりの鑑賞会に行ってきました！



↑ロールケーキで笑顔いっぱい(^^)

↓お寿司レクで思わずニッコリ



グループホーム 幸せふくるう



6月は2名の方の誕生日会を開催しました。



レクでどらやき作り。焼きは全てお任せしました。枚数を重ねるごとに裏返すタイミングも上手になられ皆さんの分を焼き終わる頃には「お店やろうかしら。」「お姉さん、一緒にお店やりましょうよ!」と、新たな夢が出来たようです。

メディカルライフケア

→この右手にビールがあったなら



↑100歳のUFO飛ばしゲーム頑張っ!!

↓バラに負けない美女軍団



↑私って..綺麗?

グループホーム 幸せふくるう万田

↓いつもお手伝い有難うございます!



↑6月に避難訓練を実施しました。

↓今年は七夕まつりに行きました!暑かったけど楽しかったです!



↑みんなで焼いたお好み焼きは格別においしかったです(^^)

↓3年ぶりの平塚七夕祭りに行ってきました!



↑たまにはビールで乾杯

ピータスホーム

↓施設のさくらでお花見しながら足湯も楽しみました



↑女性ご利用者様にお化粧とネイルでいつも以上にキレイになって頂きました



6月から
教育技能実習生として



VIETNAM



PHILIPPINES

と
の方々が
入社してくださいました!

Maligayang pagdating sa Japan



弊社施設へあいさつ回り。
各所であたたかい歓迎を
受けていました。

海外の方に触れる機会は
中々ないので、
ご利用者様からは
「お名前をよく見せて」
「好きな日本食は？」
と、質問攻めにあっていました



技術向上のために
研修もしっかり実施。

意欲的に、積極的に
参加していました。



皆さんとても真面目で
バイタリティに溢れる方たちでした!
これからメディカルライフケアの仲間として
よろしくお願いします!!

平塚の
施設の
管理人さん



施設の前で決めポーズ!

少しずつ現場にも、
日本にも慣れていただけるように
たくさんサポートさせていただきます!

Chào mừng bạn đến Nhật Bản

to be continue...

ふくろう
インタビュー
#1

みよし悠生苑 / 埼玉
山本理香 生活相談員



聞き手 / 遠藤直人
みよし悠生苑 元管理者



—でも、高齢者が集まっている中に初めて入る感じて、ある種異次元というか不思議な感じだったのでは？
それは無いですね。私が小学校の時に母が三味線とかやっていて家にいないときが多かったので、近所のおばさま方の集まりとかに私が結構出席していたんですよ(笑)
町内会のゴミ拾いとか、そういうのいつも私が行っていたので。なので、高齢者に対して抵抗とかってというのは全く無いんです。逆に、お話しやすいっていうのはありました。

—ちなみに、どうしてメディカルライフケアの初任者研修？
他と比べて安かったので…(笑)

—仕事で辛いとか元々そういうのあまり感じないですか？
自分自身の事についてはあまり感じないですけど、正直言うと、業務上の改善点などを職員さんに言っても直らないとか、今は一番そこが辛いです…。

—同じような質問かもしれませんが、業務上で大変なこととかはありますか？
認知症の対応がまだしっかりできていないので、その方のためになる対応ができればいいなと思っています。認知症でも、すごく怒る方とか。やはりまだそういう方への対応がうまくできていないなって自分では思っています。



↑午後の体操の時間 “山本式深呼吸”をしているところ

——レクとか体操は多分、入居者様より自分が一番張り切って疲れてる——

——ここに来ると入居者の皆さんからパワーをもらって元気になります——

—どうして介護業界へ？
今までずっと10年続けていた仕事が、土日だけになってしまって。平日時間ができたので今なんかしようかなと思った時に、母が高齢で闘病しているので母のために初任者研修でも受けに行こうかなと思って。ゆくゆくは自分で母を家で見ようと思っていたのもありまして。

—介護やるために初任者研修受けに来たわけじゃないのですね。全然違います(笑)
もう母の介護するために行っていただけで、仕事は全く考えていなくて。

—そこからどうやって介護を仕事にしようと思ったのですか？
介護の勉強していて、なんとなく自分にもできるんじゃないかなというのがあって。その時ちょうど仕事を探していて、研修をやっていたら興味も出てきました。(埼玉県)三芳と中富と所沢の募集をしていて、三芳が一番家から近かったので紹介していただいて入社しました。

—夜勤があることに対して抵抗はなかったですか？
別に夜勤に対しては抵抗はなかったですね。教えてもらった事を仕事につなげてただただやってみようと思っただけだったので…。

—介護業界に対する抵抗もなかったですか？
実際(みよし悠生苑)に来てみて、なんか排泄とかきつと、「わっ、汚い!」と思うのかなと思っていましたよ。そうしたら全然そんなこともなくて、全く抵抗がなくて。それよりも、とにかく仕事をやっていて楽しいという感じですよ!

—やってみたら自分に合うものだったというところで続いているのですか？
そうですね!今も楽しくやらせていただいています。「ここに来ると入居者の皆さんからパワーをもらって元気になります」って、よく入居者の皆さんに言ってます。お話ししているととても元気になれるんですよ。

↓クリスマスイベントの時、ケーキに仮装する山本さん



—やりがいや楽しいときはありますか？
頼りにされるって言うのですかね。山本さんにお話があるんですけど言われるのはすごく嬉しいですね。子供のときから、面倒見が良いと言われていて。困った人を見ると、なんとかしてあげなくちゃっていうのは昔からあったと思うんですけど。

あと、入居者様が喜んでくれるところが楽しいです。でも、レクや体操とかは多分、入居者様よりも自分が一番張り切って疲れてる(笑) 一番張り切ってやって、一番息が上がってて…。皆さんに、息が上がってすみませんってよく言ってます…(笑)

—山本さん何事も全力ですよ! イベントの時には顔を赤く塗ってたし…あはは(笑) あれもすごく楽しい、イベントもめちゃめちゃ楽しい! これも、入居者様よりも私が一番楽しんでいるかも知れませんが(笑) 何事も全力で楽しくやらせていただいています。

—山本さんは本当にご自身が楽しんでやっていたらいいんじゃないかなって思っています。そうですね、いつもすごく楽しんでます。特にイベントでは、みよし悠生苑で一番目立たなきゃなって思っているんです!

—元々目立ちたがり屋だったのですか？ いや、全然そんなことないです(笑) そんなではないですけど、ふざけたりとか、そういうのは結構好きでした。

——仕事をするにあたって、 知識ってすごく大事だなんて思っていて——

—山本さんは管理者以外の役職を一通りやりましたよね。
—一般介護職やって、主任やって、相談員やって…。
ありがたいことに、色々と経験させていただいています。

—資格を通してお仕事に活かそうっていう、
お手本のようなマインドを持っていますよね。
—そうなんですかね…。
ただ、仕事をするにあたって、知識ってすごく大事だなんて思っていて。
知識があって接するのと、知識がなくて接するのでは、
やはり入居者さんの反応が全然違うっていうのはお仕事していて感じます。

—知識を得てそれを現場に活かせるって実感があるから
社内研修も積極的に受けているのですか？
—一番最初は入社した時に主任から
「ここは研修するとお金もらえるんだよ」って言われた時に、
ええ！って思って。研修してお金もらえるってすごいなって。
普通逆じゃないですか。お金を払って勉強するのに。
研修出て勉強したのにお金がもらえるってすごいなっていう、
最初は正直そこです(笑)
でも初任者研修しかとってなくて知識のない中勉強しにいて、
そこでどんどん知識が増えてきてやればやるほど楽しいし。

コロナ禍の前で、研修のために所沢とか中富の施設へ直接行ってた時に、
その職員と話したりとか。
技術研修では外部の方たちも来て、情報を共有して仲良くなって。
次の研修来る？なんて話もして。
そこで友達もできて、すごく楽しく研修をさせていただいて。
プラスお金もいただいて…(笑)

—この先の課題や、目標はありますか？
—まだ生活相談員がそんなにできているわけではないと思うので、
相談員をもう少ししっかりやって、認知症介護実践者研修をとれたので、
もうひとつ上の(認知症介護リーダー研修)をとりたいなと思っています。
ゆくゆくは、社会福祉士をとりたいなって。
社会福祉士を持っていると、
もう少し相談員としての幅が広がるかなと思っているので。

最初は介護福祉士をとるっていうのが入社してからの目標で、
その介護福祉士をとることはできたので。
まあ、介護福祉士としてもまだまだなんですけど。
ですので当分、今後は相談員として
しっかりとやるべき事をやっていくのが目標です。

山本理香 みよし悠生苑 生活相談員

‘18年8月入社。一般介護職員、主任を経て生活相談員へ。
初任者研修、実務者研修社会福祉士、認知症実践者研修取得。



みよし悠生苑のクリスマス会の様子を動画で見ることができます。
山本さん全力のケーキ仮装も映っていますので是非アクセス下さい。
YouTubeの検索欄に **みよし悠生苑 クリスマス** と、ご入力いただくか、
スマートフォンの方は右のQRコードをお読み取り下さい。
また、弊社ホームページにもリンクを掲載しております。



ニュース

神奈川県平塚市にて3年ぶりに開催された
 “湘南ひらつか七夕まつり”は、
 絢爛豪華な七夕飾りが商店街通りを埋め尽くす
 平塚を代表する夏の風物詩。
 創業時から平塚市に本社を置く弊社は、
 今年が70回目の開催という歴史ある
 素敵なお祭りに参加させていただきました。



株式会社メディカルライフケア

2000年(平成12年)に神奈川県平塚市にて創業。同年7月介護保険法 訪問介護開設。
 在宅サービス及び施設サービスを神奈川県平塚市(9事業)相模原市(5事業)、
 埼玉県所沢市(6事業)、三芳町(1事業)にて、高齢者介護事業を21事業運営(22年7月現在)。
 その他、コンサルタントM&A事業部、初任者研修事業(3校)企業主導型保育園(2園)
 障がい者グループホームを運営(関連会社)

平塚本社 / 〒254-0065 神奈川県平塚市南原2-1-12
 TEL / 0463-37-3366 FAX / 0463-37-3355

東京事務所 / 〒105-0003 東京都港区西新橋1-15-6内幸町企画ビル2F
 TEL / 03-6811-2878 FAX / 03-6811-2833

Instagram



ホームページ



YouTube



www.ml-care.co.jp

